

Утверждаю
 Директор Жумабаева А.Б.
 КГКП «Ясли-сад №14 отдела образования акимата
 Костанайской области



Перспективное меню зима-весна 2022г-2023г

пн	вт	ср	чт	пт
<p>пн понедельник Завтрак Молочная геркулесовая каша, батон, масло, сыр, кофейный напиток Второй завтрак Сок Обед Салат – огурец на р/масле, суп гороховый на к/б, Чахомбели с мясом, Гарнир макаронные изделия, компот Полдник Кефир, кондитерские изделия Ужин Творожно – манная запеканка, сл.чай с молоком</p>	<p>вт вторник Завтрак Каша ячневая молочная, батон, масло, какао Второй завтрак Фрукты Обед Салат – рыжик на р/масле, суп овощной на м/к бульоне, Гречневая каша с мясом, кисель</p>	<p>ср среда Завтрак Молочная каша полтавка, батон, масло, сыр, кофейный напиток Второй завтрак Сок Обед Салат свекольный на р/масле, Суп Харчо м/к со сметаной, Жаркое по-домашнему с мясом, компот</p>	<p>чт четверг Завтрак Каша манная молочная, батон, масло, сыр, какао Второй завтрак Фрукты Обед Салат-витаминный на р/м, суп рассольник со сметаной, рыбная котлета гарнир отварной рис, компот.</p>	<p>пт пятница Завтрак Молочный гречневый суп, батон, масло, сыр, кофейный напиток Второй завтрак Сок Обед Салат – помидор на р/масле, свекольный суп на к/б-не, вермишелевая запеканка с мясом, кисель. Полдник кондитерские изделия кефир Ужин Омлет, чай с лимоном, конфета.</p>

Утверждаю
 Директор Жумабаева А.Б.
 КГКП «Ясли-сад №14 отдела образования города
 Костаная» Управления образования акмата
 Костанайской области



Перспективное меню зима-весна 2022г-2023г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак Каша манная молочная, батон, масло, сыр, кофе	Завтрак Молочная каша Полтавка, батон, масло, какао	Завтрак Молочная геркулес каша, батон, масло, сыр, кофейный напиток	Завтрак Каша ячневая молочная, батон, масло, сыр, какао	Завтрак Суп молочный рисовый, батон, масло, сыр, кофейный напиток
Второй завтрак Сок	Второй завтрак Фрукты	Второй завтрак Сок	Второй завтрак Фрукты	Второй завтрак Сок
Обед Салат – витаминный на р/масле, Борщ на к/б, Аззу с мясом Гарнир гороховое пюре компот	Обед Салат – свежкла на р/масле, суп с зеленым горошком на м/к бульоне, Мясная котлета, гарнир гречневая каша, кисель	Обед Салат рыжик – на р/масле, Щи на к/б со сметаной, Плов, компот	Обед Салат капуста с морковью на р/м, Фасолевый суп на к/б, жаркое по-домашнему с мясом Компот	Обед Салат – огурец на р/масле, суп вермишелевый на к/б, Тушеная капуста с мясом, кисель
Подник Ряженка кондитерские изделия	Подник Кондитерские изделия, кефир	Подник Булочка домашняя, чай	Подник Кисель, кондитерские изделия	Подник ряженка, кондитерские изделия
Ужин Отварные макароны с сыром, сл. чай с молоком	Ужин Каша молочная кукурузная, сл. чай с молоком, конд.изделия	Ужин Вермишелевый молочный суп, сл.чай с лимоном, конд.изделия	Ужин Пшениная каша молочная, сл.чай с молоком	Ужин Омлет, чай с лимоном, конд.изделия.