



Утверждаю
Заведующая Жумабаева А.Б.
КГКП «Ясли-сад №14 отдела образования
Города Костаная» Управления
образования акимата
Костанайской области

Перспективалық ас мәзірі қыс-көктем 2025-2026 ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<u>Таңғы ас</u> Сүтті «Полтавка» ботқасы батон, сары май, ірімшік, какао	<u>Таңғы ас</u> Сүтті вермишель сорпасы, батон, сары май, какао	<u>Таңғы ас</u> Сүтті манна ботқасы, батон, масло, сыр, какао.	<u>Таңғы ас</u> Сүтті қарақұмық сорпасы, батон, сары май, какао	<u>Таңғы ас</u> Сүтті Достық ботқасы, батон, сары май , ірімшік, какао.
<u>Екінші таңғы ас</u> Шырын	<u>Екінші таңғы ас</u> Жеміс	<u>Екінші таңғы ас</u> Шырын	<u>Екінші таңғы ас</u> Жеміс	<u>Екінші таңғы ас</u> Шырын
<u>Түскі ас</u> Дәрумендер салаты ө/м, Рассольник сорпасы қаймақ қосылған, Қарақұмық ет қос- н, компот, бидай наны, кара нан	<u>Түскі ас</u> Қияр салаты ө/м, Борщ сорпасы, қаймақ қосылған, Палау ет қос- н, компот, бидай наны, кара нан	<u>Түскі ас</u> Сәбіз салаты ө/м, Бұршақ сорпасы қаймақ қос-н, ет қос-н карпоп, компот, бидай наны, кара нан	<u>Түскі ас</u> Вермишель сорпасы қаймақ қос-н, қырыққабат бұқтырылған, компот, бидай наны, кара нан	<u>Түскі ас</u> Қызанақ салаты ө/м, Қызылша сорпасы, қаймақ қос-н, Тефтель макаронмен, компот, бидай наны, кара нан
<u>Бесіндік ас</u> Вафли, айран	<u>Бесіндік ас</u> Ряженка, печенье	<u>Бесіндік ас</u> Бәліш, снежок	<u>Бесіндік ас</u> Тәтті шәй, печенье	<u>Бесіндік ас</u> Йогурт, пряник
<u>Кешкі ас</u> Ірімшік пудингі, сүтті шәй, бидай наны	<u>Кешкі ас</u> Сүтті бидай ботқасы, сүтті шәй, бидай наны	<u>Кешкі ас</u> Сүтті күріш ботқасы, тәтті шәй, бидай наны	<u>Кешкі ас</u> Балық суфлесі, лимон қос- н тәтті шәй, бидай наны	<u>Кешкі ас</u> Сүтті арпа ботқасы, тәтті шәй, бидай наны

Утверждаю
 Заведующая Жумибаева А.Б
 КГКП «Ясли-сад №14 отдела образования
 Города Костаная» Управления
 образования акимата
 Костанайской области



Перспективное меню зима-весна 2025-2026 г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>Завтрак</u> Каша молочная «Полтавка» батон, масло, сыр какао	<u>Завтрак</u> Суп молочный вермишелевый, батон, масло, кофейный напиток	<u>Завтрак</u> Каша манная молочная, батон, масло, сыр, какао.	<u>Завтрак</u> Суп гречневый молочный, батон, масло, кофейный напиток.	<u>Завтрак</u> Каша молочная Дружба, батон, масло, сыр, какао.
<u>Второй завтрак</u> Сок	<u>Второй завтрак</u> Фрукты	<u>Второй завтрак</u> Сок	<u>Второй завтрак</u> Фрукты	<u>Второй завтрак</u> Сок
<u>Обед</u> Салат витаминный на р/м, Суп Рассольник на к/б со сметаной, Гречка по-купечески, хлеб пшеничный и ржаной, компот	<u>Обед</u> Салат огурцы на р/м, Борщ на к/б со сметаной, Плов с мясом, компот, хлеб пшеничный, хлеб ржаной.	<u>Обед</u> Салат «Рыжик» на р/м, Суп гороховый на к/б со сметаной, Жаркое по-домашнему, компот, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	<u>Обед</u> Суп вермишелевый на к/б со сметаной, Капуста тушенная с мясом, компот, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат помидоры на р/м, Суп «Свекольник «на к/б со сметаной, Тефтели с макаронами, компот, хлеб пшеничный, хлеб ржаной
<u>Полдник</u> Вафли, кефир	<u>Полдник</u> Ряженка, печенье	<u>Полдник</u> Булочки, снежок	<u>Полдник</u> Кисель, печенье овсяное	<u>Полдник</u> Йогурт, пряник
<u>Ужин</u> Творожный манный пудинг, чай с молоком, хлеб пшеничный	<u>Ужин</u> Пшеничная молочная каша, чай с молоком, хлеб пшеничный	<u>Ужин</u> Рисовая каша молочная, сладкий чай, хлеб пшеничный.	<u>Ужин</u> Суфле рыбное, хлеб пшеничный, чай с лимоном	<u>Ужин</u> Ячневая каша молочная, сладкий чай, хлеб пшеничный

Утверждаю
 Заведующая Жумабаева А.Б.
 КГКП «Ясли-сад №14 отдела образования
 Города Костаная» Управления
 образования акимата
 Костанайской области



Перспективалық ас мәзірі қыс-көктем 2025-2026 ж

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<u>Таңғы ас</u> Сүтті «сұль» ботқасы батон, сары май, ірімшік, какао	<u>Таңғы ас</u> Сүтті вермишель сорпасы, батон, сары май, какао	<u>Таңғы ас</u> Сүтті «бидай» ботқасы батон, сары май, ірімшік, какао.	<u>Таңғы ас</u> Сүтті күріш сорпасы, батон, сары май, какао.	<u>Таңғы ас</u> Сүтті «сұль» ботқасы батон, сары май, какао
<u>Екінші таңғы ас</u> Шырын	<u>Екінші таңғы ас</u> Жеміс	<u>Екінші таңғы ас</u> Шырын	<u>Екінші таңғы ас</u> Жеміс	<u>Екінші таңғы ас</u> Шырын
<u>Түскі ас</u> Дәрумендер салаты ө/м. Бұршақ сорпасы қаймақ косылған, Ет қос-н күріш, компот, бидай наны, қара нан	<u>Түскі ас</u> Қияр салаты ө/м, Көкөністер сорпасы қаймақ косылған, Ет қосылған қарақұмық, компот, бидай наны, қара нан	<u>Түскі ас</u> Қызанақ салаты ө/м. Бұршақ сорпасы қаймақ қосылған, Палау ет қос- н, компот, бидай наны, қара нан	<u>Түскі ас</u> Қызылша салаты ө/м, Борщ сорпасы қаймақ косылған, картофель пюресі мен котлет, компот, бидай наны, қара нан	<u>Түскі ас</u> Харчо сорпасы қаймақ қос-н. Бұқтырылған қырыққабат ет қос-н, компот, бидай наны, қара нан
<u>Бесіндік ас</u> Вафли, айран	<u>Бесіндік ас</u> Пряник, сүт қос-н шәй	<u>Бесіндік ас</u> Йогурт, печенье	<u>Бесіндік ас</u> Тәтті шәй, печенье	<u>Бесіндік ас</u> Ряженка, сұлы печеньесі
<u>Кешкі ас</u> Омлет, тәтті шәй лимонмен, бидай наны, мармелад	<u>Кешкі ас</u> Сүтті «жігері» ботқасы, тәтті шәй лимон қос-н, бидай наны	<u>Кешкі ас</u> Сүтті «арпа» ботқасы, тәтті шәй, бидай наны	<u>Кешкі ас</u> Сүтті «манна» ботқасы, сүтті шәй, бидай наны	<u>Кешкі ас</u> Ірімшік қос-н макароны, тәтті шәй, бидай наны, кәмшіт

Утверждаю
 Заведующая Жумабаева А.Б
 КГКП «Ясли-сад №14 отдела образования
 Города Костаная» Управления
 образования акимата
 Костанайской области



Перспективное меню зима-весна 2025-2026 г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<u>Завтрак</u> Каша молочная «Геркулесовая» батон масло, сыр, кофейный напиток	<u>Завтрак</u> Суп молочное вермишелевый, Батон, масло, какао	<u>Завтрак</u> Каша пшениная молочная, батон, масло, сыр, кофейный напиток.	<u>Завтрак</u> Суп рисовый молочный, батон, масло, какао.	<u>Завтрак</u> Каша молочная геркулесовая, батон, масло, кофейный напиток.
<u>Второй завтрак</u> Сок	<u>Второй завтрак</u> Фрукты	<u>Второй завтрак</u> Сок	<u>Второй завтрак</u> Фрукты	<u>Второй завтрак</u> Сок
<u>Обед</u> Салат витаминный на р/м. Суп фасольевый на к/б со сметаной, Рис с мясом, Компот, хлеб пшеничный, хлеб ржаной,	<u>Обед</u> Салат огурцы на р/м, Суп овощной на к/б со сметаной, Гречка по-купечески компот, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат помидоры на р/м. Суп с горошком на к/б со сметаной, Плов с мясом, компот, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат свекольник на р/м. Борщ на к/б со сметаной. Котлеты с картофельным пюре, компот, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	<u>Обед</u> Суп Харчо на к/б со сметаной. Тушеная капуста с мясом, компот, хлеб пшеничный, хлеб ржаной
<u>Полдник</u> Вафли, кефир	<u>Полдник</u> Пряник, чай с молоком	<u>Полдник</u> Йогурт, печенье	<u>Полдник</u> Кисель, печенье	<u>Полдник</u> Ряженка, печенье овсяное
<u>Ужин</u> Омлет, сладкий чай с лимоном, хлеб пшеничный, мармелад	<u>Ужин</u> Кукурузная каша молочная, чай с лимоном, хлеб пшеничный	<u>Ужин</u> Каша ячневая молочная, сладкий чай, хлеб пшеничный.	<u>Ужин</u> Каша манная молочная, хлеб пшеничный, чай с молоком	<u>Ужин</u> Макаронны с сыром, сладкий чай, хлеб пшеничный. конфеты